ПАМЯТКА родителям «СТОП – СПИД»

# Уважаемые родители!

**СПИД** – чума 21 века, лекарство от которого ещё не изобрели.

# Что надо знать о СПИДе?

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь. СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

**Приобретенного** - заболевание приобретается в течении жизни.

**Иммунного** - недостаточная активность иммунной системы, ее расстройство, ослабление,

угасание защитных, иммунных сил организма в противостоянии возбудителям болезней.

**Дефицита** - отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на появление патогенных микроорганизмов.

#  Протекание болезни.

***Первая стадия - острая инфекция.*** Протекает как

«гриппоподобное заболевание» (повышение температуры, насморк, кашель, сыпь на коже). Спустя 2-3 недели острый период проходит. Следует отметить, что в 60-70% случаев острое начало может отсутствовать. Человек, не зная о наличии вируса, может заражать других.

***Вторая стадия - асимптомная инфекция (АИ)***. Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Носителей ВИЧ-инфекции можно выявить, только проводя специальные лабораторные исследования.

***Третья стадия - персистирующая генерализованная лимфаденопатия (ПГЛ).*** Возникает через 3-5 лет после второй

стадии. На фоне снижения защитных сил организма возникают различные симптомы болезни: увеличение лимфатических узлов, головные боли, расстройство кишечника, упадок сил. Лечение дает кратковременное улучшение, человек еще трудоспособен.

***Четвертая стадия - пре-СПИД и собственно СПИД.*** По мере развития инфекционного процесса иммунная система полностью разрушается. Организм не в состоянии бороться не только с патогенными, но и с обычными микробами. Развиваются поражения слизистых оболочек, лимфоузлов, дыхательной системы, желудочно- кишечного тракта, органов зрения, нервной системы. Больной теряет в весе около 10%. Смертельный исход неизбежен.

# Достоверно известны три пути заражения:

* половой (при половом контакте с ВИЧ-инфицированным);
* через кровь (при переливании крови и ее препаратов и использовании нестерильных игл и шприцев, при внутривенном введении наркотиков);
* от матери к ребёнку (во время беременности, родов, кормления грудью).

# ВИЧ не передается:

* при дружеских поцелуях;
* при рукопожатиях;
	+ при кашле, чихании;
	+ через посуду, одежду, белье;
	+ при посещении бассейна, сауны, туалета;
	+ при укусах насекомых.

# Меры профилактики и защита:

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и поведения самого человека.

* + Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.
	+ Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, ножницы).
	+ Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях.
	+ Избегать случайных половых связей; при их возникновении пользоваться презервативом.
	+ Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.
	+ Никогда не употреблять наркотические вещества.

К сожалению, человечеству, вероятно, не скоро удастся избавиться от ВИЧ-инфекции.

Уважаемые Родители! Берегите свое здоровье, беспокойтесь о здоровье своих близких!