Подростки и наркотики. Откуда берутся проблемы и как их избежать?



*Что может привести ребенка к наркомании и как защитить своего ребёнка от наркотической зависимости?*

Наркомания – это крайне серьёзная проблема, которая реально существует в обществе и реально может угрожать вашему ребёнку. Давайте разберемся в причинах наркомании и подумаем, как уберечь ребёнка от этого зла.

Генетика

Учёные открыли, что существует генетическая предрасположенность к наркомании. Гены кодируют практически всё в нашем организме. Точно так же гены определяют количество нейрогормонов – особых химических веществ, которые присутствуют в головном мозге. К ним относится серотонин, дофамин, адреналин, норадреналин и другие. От количества тех или иных нейрогормонов зависит работа головного мозга, а следовательно, наши чувства, эмоции, наш характер. Бывает так, что человек рождается с малым запасом нейрогормона серотонина – в этом случае у него высока вероятность развития депрессии. Так же и с наркоманией – доказано, что наркомания и другие зависимости часто ассоциированы с низким уровнем норадреналина, адреналина и серотонина. При таком гормональном фоне человек будет склонен к депрессиям и неустойчив к стрессам. Генетическая предрасположенность, разумеется, - не фатальный фактор наркомании. Но если такой человек попробует наркотик, скорее всего, разовьётся зависимость.

Психическое расстройство

«Причиной наркомании часто является психическое расстройство. Психически здоровый человек зачастую не чувствует выраженного эффекта от употребления наркотика, и зависимости не возникнет. Как говорит один из наших пациентов, чтобы понять наркотик, нужно быть хорошим психопатом», - рассказывает директор Московского научно-практического центра наркологии, профессор Евгений Брюн. К наркомании может привести некий дисбаланс в количестве нейрогормонов головного мозга, что, в свою очередь, может приводить к психическим расстройствам. Причины психических нарушений могут быть и другие. Здесь не идёт речь о так называемой большой психиатрии – то есть о шизофрении. Скорее, к наркомании приводят депрессии, психопатии, невротические реакции. «Наркотик поначалу снимает депрессию, повышает коммуникабельность, улучшает восприятие и взгляд на мир – делает его более ярким, красочным, улучшается познавательная деятельность. Человеку становится легче жить», - отмечает Евгений Брюн. Однако скоро наркотик перестает работать как антидепрессант и начинает угнетать психику пациента, приводит к «выгоранию» личности. Со временем требуется всё большая доза наркотика.

Психологическое расстройство у подростка требуется вычислить и правильно лечить – с помощью специальных препаратов и психотерапии. Если вы замечаете у вашего ребенка постоянно угнетенное, депрессивное состояние, - это является весомой причиной обратиться к специалисту.

Причины нарушений психического развития подростка

Одна из причин наркомании – нарушение психического развития ребёнка. Это может произойти еще в раннем возрасте, даже внутриутробно или во время родов – например, при ускоренных родах, или при родовой травме головного мозга. Также, важную роль могут играть неврологические нарушения в раннем детстве, повышенное внутричерепное давление. Другой причиной могут стать сильные психологические стрессы, проблемы личного характера.

Если вы определили у своего ребёнка тот или иной фактор риска развития наркомании – не стоит паниковать. Возможно, вам необходимо принять дополнительные меры для лечения своего ребёнка – например, обратиться к психотерапевту.