Памятка «Внедряем безопасный труд дома»

**Впервые министерством труда и социального развития Ростовской области проводится Акция «Внедряем безопасный труд дома», приуроченная к Всемирному дню охраны труда.**

**Целью проведения акции является соблюдение правил безопасности в домашних условиях для предупреждения травматизма и летального исхода жителей региона.**

**Все привыкли к тому, что требуется соблюдать правила безопасности на работе. Но в домашних условиях безопасность не менее важна для исключения травматизма и летального исхода.**

**Охрана труда дома на кухне предусматривает соблюдение следующих правил безопасности:**

|  |  |
| --- | --- |
| https://mintrud.donland.ru/upload/uf/1b4/1.png | * во время приготовления блюд следует ставить горячие емкости на специальные подставки и подальше от края столешницы;
* крышку горячей кастрюли следует брать с помощью прихваток. Пробовать на вкус готовящееся блюдо следует длинной ложкой, предварительно ее остудив;
* снимая с горячей посуды крышку, приподнимайте ее от себя;
* работая с микроволновой печью необходимо использовать посуду без металлического нанесения;
* во время использования духового шкафа необходимо применять посуду без пластиковых деталей, чтобы избежать расплавления и возможной травмы.
 |

**Меры электробезопасности в быту:**

|  |  |
| --- | --- |
| * перед использованием любой электротехники важно проверить ее исправность и состояние розеток;
* не прикасаться к оголенному, плохо изолированному проводу;
* не дотрагиваться до включенного электроприбора мокрыми руками;
* не браться за электрическую вилку мокрой рукой;
* выдергивать шнур из розетки нужно только за вилку. Тянуть за провод нельзя;
* в ванной комнате необходимо регулярно проверять состояние электропроводки, так как высокая влажность может спровоцировать замыкание в неисправных проводах;
* запрещено использование электроприборов с поврежденными кабелями;
* следить за тем, чтобы розетки и другие разъемы не искрили, не грелись, не потрескивали;
* при уходе из дома надо выключать электроприборы. Работать может лишь холодильник.
 | https://mintrud.donland.ru/upload/uf/194/2.jpg |

***Помните!
Нельзя тушить водой горящие элект­рические устройства, подключенные в электрическую сеть.***

Правила личной безопасности дома предполагают правильное обращение с **бытовой химией и лекарствами:**

|  |  |
| --- | --- |
| * нельзя употреблять лекарства, названия которых неизвестны (таблетки без упаковки или в склянках со стершейся этикеткой);
* лекарства, срок годности у которых вышел, нужно выбросить. Пить их нельзя;
* чистящие и моющие средства могут вызывать аллергические реакции, поэтому использовать их нужно строго по инструкции;
* при использовании химических растворителей, красок, эмульсии следует особенно тщательно следить за вентиляцией помещения. Проводить любые работы следует при открытых окнах;
* уборку надо выполнять в резиновых перчатках.
 | https://mintrud.donland.ru/upload/uf/a62/3.pnghttps://mintrud.donland.ru/upload/uf/715/4.png |

**Как уберечься от падения и ушибов**

|  |  |
| --- | --- |
| * не высовываться из открытого окна;
* при быстрой ходьбе необходимо смотреть под ноги;
* никогда не прыгать с большой высоты;
* спускаясь вниз по лестнице, необходимо держаться за перила;
* прежде чем залезть на стул, надо позаботься о том, чтобы кто-нибудь стоял поблизости и мог подстраховать тебя.
 | https://mintrud.donland.ru/upload/uf/171/5.png |

**Важно помнить!**

С домашнего телефона можно позвонить в следующие службы:

01 – Пожарная охрана, спасатели

02 – Полиция

03 – Скорая помощь

С мобильного телефона можно позвонить на короткий номер 112.

Вопросы для анкетирования.

1. Если на ваших глазах человека ударило током, что нужно сделать в первую очередь?

2. Вы перелили на себя кипящее масло со сковороды. Чем Вы облегчите себе боль?

3. Какие глазные капли Вам помогут, если Вам в глаза попал молотый перец?

4. Чем можно тушить загоревшийся электроприбор в помещении?

5. Во время домашней уборки с химическими средствами, какие средства защиты вы используете?